

INFORMACJE OGÓLNE O PROJEKCIE – MATERIAŁ NA SPOTKANIE

Program FIT młodziaki – 2026

1. Cel programu

Program obejmuje indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne oraz grupowe zajęcia korekcyjno-profilaktyczne ukierunkowane na profilaktykę i wczesne wykrywanie nieprawidłowości postawy u dzieci.

2. Dla kogo

Działania są skierowane do mieszkańców Łodzi; umowa przewiduje indywidualne konsultacje dla minimum 500 dzieci w wieku 7–12 lat.

3. Co obejmuje konsultacja

Fizjoterapeuta wykonuje profilaktyczną ocenę postawy ciała i podstawową ocenę funkcji narządu ruchu, dokumentuje wynik oraz – w razie potrzeby – formułuje wskazania do dalszego postępowania.

4. Zajęcia grupowe

Przewidziano minimum 40 zajęć korekcyjno-profilaktycznych prowadzonych przez fizjoterapeutów, w grupach nie większych niż 12 osób, trwających 90–120 minut. Jedno dziecko może uczestniczyć tylko w jednych zajęciach grupowych.

5. Miejsce realizacji

Działania mogą odbywać się na terenie łódzkich szkół podstawowych oraz Miejskiego Centrum Medycznego „Bałuty” w Łodzi.

6. Rola rodzica/opiekuna

Udział dziecka wymaga zgody rodzica/opiekuna prawnego. Rodzic powinien przekazać informacje istotne dla bezpieczeństwa dziecka i zapoznać się z wynikiem konsultacji oraz zaleceniami. Obecność i opieka podczas zajęć edukacyjno korekcyjno-profilaktycznych.

7. Rola szkoły i wychowawcy

Szkoła wspiera rekrutację, organizację terminów i przepływ informacji, z zachowaniem zasad ochrony danych osobowych.

8. Materiały edukacyjne

W ramach zadania uczestnicy otrzymują materiały dotyczące profilaktyki wad postawy.

9. Bezpieczeństwo i kwalifikacje

Zadanie realizują osoby posiadające odpowiednie wykształcenie, kwalifikacje i uprawnienia zawodowe oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami są zweryfikowane pod kątem niefigurowania w Kartotece Karnej Krajowego Rejestru Karnego oraz Rejestrze Sprawców przestępstw na Tle Seksualnym; realizator zapewnia odpowiednie warunki, sprzęt i dokumentację.

Materiał ma charakter informacyjny. Nie zastępuje indywidualnej informacji medycznej ani klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych.

ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA W PROGRAMIE

Program FIT młodziaki – 2026

Nazwa zadania: „Indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne oraz grupowe zajęcia korekcyjno-profilaktyczne dla dzieci” w ramach projektu FIT młodziaki.

Na podstawie umowy nr 1/DZSSP-ZSS/PZR/2026 zawartej pomiędzy Miastem Łódź a Miejskim Centrum Medycznym „Bałuty” w Łodzi.

DANE DZIECKA

Imię i nazwisko	Data urodzenia	Szkoła / klasa

DANE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Imię i nazwisko	Telefon / e-mail/ dane kontaktowe

OŚWIADCZENIA I ZGODY

1. Oświadczam, że jestem rodzicem / opiekunem prawnym wskazanego wyżej dziecka i jestem uprawniony/a do wyrażenia niniejszej zgody.
2. Wyrażam zgodę na udział dziecka w programie FIT młodziaki, w szczególności na przeprowadzenie indywidualnej konsultacji fizjoterapeutycznej obejmującej profilaktyczną ocenę postawy ciała i funkcji narządu ruchu.
3. Wyrażam zgodę na udział dziecka w grupowych zajęciach korekcyjno-profilaktycznych, jeżeli po konsultacji dziecko zostanie zakwalifikowane do takiej formy udziału. Przyjmuję do wiadomości, że dziecko może uczestniczyć tylko w jednych zajęciach grupowych.
4. Przyjmuję do wiadomości, że działania mają charakter profilaktyczny i przesiewowy i nie zastępują pełnej diagnostyki lekarskiej. W przypadku wskazań fizjoterapeuta może zalecić dalszą konsultację diagnostyczną lub terapeutyczną.
5. Oświadczam, że przekazałem/am realizatorowi informacje istotne dla bezpiecznego udziału dziecka, w szczególności o przeciwwskazaniach do wysiłku, urazach, chorobach przewlekłych lub innych okolicznościach mogących mieć znaczenie podczas zajęć.
6. Przyjmuję do wiadomości, że realizator prowadzi dokumentację udziału i wykonanych konsultacji zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

Miejscowość, data	Podpis rodzica / opiekuna prawnego

Klauzula Informacyjna

Szanowni Państwo,

zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) zwanego dalej „RODO” informuję, iż:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Miejskie Centrum Medyczne „Bałuty” w Łodzi ul. Bydgoska 17/21, 91-036 Łódź, nr tel. 42 657-79-70, e-mail: sekretariat@mcmbaluty.pl, zwane dalej Centrum.

2. W Miejskim Centrum Medycznym „Bałuty” w Łodzi został wyznaczony Inspektor Ochrony Danych, z którym może się Pani/ Pan kontaktować w sprawach przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem poczty elektronicznej e-mail: dpo@mcmbaluty.pl

3. Państwa dane będą przetwarzane w celach:

- a) przeprowadzenia procesu rekrutacji do udziału w projekcie pn. „Indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne oraz grupowe zajęcia korekcyjno – profilaktyczne dla dzieci” i jego realizacji;
- b) kontaktowych na potrzeby realizacji zadania.

4. Państwa Dane będą przetwarzane na podstawie:

art. 6 ust. 1 lit. e - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi;

Art. 6 ust. 1 lit c - przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze oraz na podstawie ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej.

5. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa, w szczególności na podstawie art. 26 ust. 3 ustawy z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta oraz w ramach uprawnień kontrolnych pracownicy Urzędu Miasta Łodzi.

6. Dane osobowe uzyskane w ramach projektu będą przetwarzane przez okres 5 lat licząc od dnia zakończenia realizacji zadania, a dane dotyczące konsultacji fizjoterapeutycznej będą przechowywane przez okres określony z ustawie o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta tj. 20 lat.

7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych posiadają Państwo prawo do:

- a) dostępu do treści swoich danych, na podstawie art.15 RODO;
- b) sprostowania danych, na podstawie art.16 RODO;
- c) ograniczenia przetwarzania, na podstawie art. 18 RODO.
- d) wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. jeżeli uważają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa.

8. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek stanowi niezbędny warunek przystąpienia do Programu.

9. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw znajdujących się poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.

Łódź, 27.08.2026r.

Pan/i
Dyrektor Szkoły Podstawowej w Łodzi

Szanowni Państwo,

w imieniu Miejskiego Centrum Medycznego „Bałuty” w Łodzi, zwracam się z uprzejmą prośbą o umożliwienie realizacji w Państwa szkole działań z zakresu zdrowia publicznego pn. **„Indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne oraz grupowe zajęcia korekcyjno-profilaktyczne dla dzieci”**, realizowanych w ramach projektu **„FIT mŁodziaki”**, prowadzonego we współpracy z Miastem Łódź – Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych.

Jednym z istotnych obszarów profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży jest zapobieganie wadom postawy oraz wczesne rozpoznawanie nieprawidłowości w zakresie rozwoju układu ruchu.

Celem planowanych działań jest przede wszystkim wczesne wykrywanie nieprawidłowości w zakresie postawy ciała, zwiększanie świadomości zdrowotnej dzieci i ich rodziców oraz wspieranie prawidłowego rozwoju ruchowego uczniów.

W ramach programu planujemy realizację następujących działań:

- **indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne** dla uczniów, przeprowadzone w gabinetach medycyny szkolnej,
- **grupowe zajęcia korekcyjno - profilaktyczne** dla dzieci, u których zostaną stwierdzone nieprawidłowości postawy,
- **edukację prozdrowotną dzieci i rodziców**, ze szczególnym uwzględnieniem zasad prawidłowej ergonomii podczas nauki, odpoczynku i korzystania z urządzeń elektronicznych,
- przekazywanie informacji dotyczących **profilaktyki wad postawy, aktywności fizycznej oraz prawidłowego wykonywania ćwiczeń.**

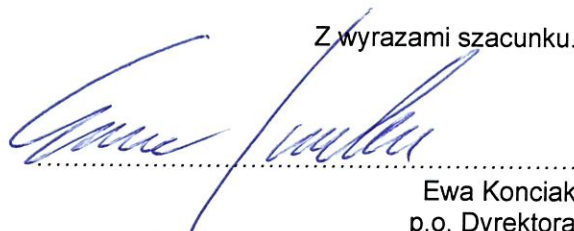
Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom uczniów i ich rodziców, proponujemy przeprowadzenie indywidualnych konsultacji fizjoterapeutycznych w gabinecie pielęgniarstwa szkolnego.

Działania będą prowadzone przez wykwalifikowany personel medyczny w Zakładzie Rehabilitacji Leczniczej, przy ul. Łanowej 18 w Łodzi oraz PZ „Nastrojowa”, ul. Nastrojowa 10 w Łodzi. Istnieje również możliwość organizacji grupowych zajęć korekcyjno - profilaktycznych na terenie szkoły.

Zwracam się do Państwa z prośbą o wsparcie szkoły w działaniach informacyjnych, poprzez przekazanie uczniom i rodzicom informacji o planowanym projekcie, jego celach oraz zasadach udziału.

Wierzymy, że wspólne działania Miejskiego Centrum Medycznego „Bałuty” w Łodzi, szkoły, rodziców i uczniów pozwolą na wczesne identyfikowanie nieprawidłowości, zwiększenie świadomości zdrowotnej oraz kształtowanie prawidłowych nawyków ruchowych, a tym samym będą stanowiły ważny element profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży.

Z wyrazami szacunku.



Ewa Konciak
p.o. Dyrektora
Miejskiego Centrum Medycznego „Bałuty” w Łodzi

