

AKADEMIA DLA RODZICÓW

budowanie
relacji

doskonalenie
umiejętności
wychowawczych

skuteczna
komunikacja



Po warsztatach będzie Ci łatwiej:

radzić sobie z emocjami (swoimi i dziecka)

stawiać zdrowe granice

Nauczysz się:

skutecznie chwalić

wyciągać konsekwencje

budować współpracę

reagować pewnie, gdy pojawia się agresja

rozwiązywać konflikty

wspierać rozwój i samodzielność

10 spotkań, środy co 2 tygodnie godzina 9:00 do 12:00

Rozpoczynamy 21.10.2026 r.

[Zapisy na stronie www.spwrit.pl](http://www.spwrit.pl)

[link do formularza](#)



Zapraszamy rodziców dzieci uczęszczających do placówek oświatowych mieszczących się na terenie Łodzi.

Zajęcia są nieodpłatne.



Miejsce spotkań: Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii
91-335 Łódź ul. Hipoteczna 3/5 tel. 42 653-76-75 www.spwrit.pl e-mail: kontakt@spwrit.elodz.edu.pl

Magdalena Iczetkin i Leszek Sołtysiak